

## Cronograma Atividades

INDICADOR	ÁREA	AÇÕES
Ampliar e implementar as práticas do Projeto Caminhar e Academia ao Ar Livre na Atenção Básica de Saúde	Atendimento do Projeto Caminhar nas Unidades de Saúde ( UBS )	Educação Permanente e Formação de Multiplicadores do Projeto Caminhar e Professores da Academia ao Ar Livre
		Celebração do Dia Mundial da Saúde e Atividade Física em 07 de abril
		Avaliação Física dos Integrantes dos grupos de caminhada nas regiões

	Indicadores da Atividade Física	<b>Protocolo de Atividade Física para as DCNT,s.</b>
	CMDCA	<b>Reuniões de Colegiado</b>
	CONEXÃO JUVENTUDE	<b>Ações realizadas nas Regiões de São José dos Campos</b>

**SAÚDE MAIS COM VOCÊ**

**Ações mensais em  
feiras livres**

**COMUES**

**Reuniões de  
Colegiado**

**Agita São Paulo**

**Reuniões de  
Colegiado**

DETALHES	2017	2018	2019
1º Semestre - Março e Junho	Formação com o Enfermeiro Rubens sobre PCR	Formação com o Enfermeiro Rubens sobre primeiros socorros	Formação com os profissionais de Educação Física sobre Avaliação Física
Comemorar o dia Mundial da Saúde e Atividade Física nos centros esportivos, escolas e grupos de caminhada das UBS, no dia 07 de ABRIL, visando promover a prática de atividade física junto da população, assim como mostrar os benefícios do exercício físico.	Aproximadamente 1200 pessoas participaram do Encontro.		Aproximadamente 700 pessoas participaram do Encontro em parceria com a APM
Projeto Caminhar - Atendimento das Unidades de Saúde e ESF em parceria com a Secretaria de Esportes e Qualidade de Vida .	Reinício e reestruturação dos atendimentos do PC + Academia com supervisões nas UBS,s em parceria com os gerentes.	<b>10 Grupos :</b> Dom Pedro Campo dos Alemães Interlagos Altos de Santana Jd. da Granja Parque Industrial Satélite Vila Nair Alto da Ponte Jd. Paulista	<b>15 Grupos :</b> Dom Pedro Interlagos Altos de Santana Jd. da Granja Satélite Alto da Ponte Vila Paiva ESF São Geraldo S F Xavier Campo dos Alemães Santa Inês Novo Horizonte Paraíso do Sol Res. União Putim
Grupos do Projeto caminhar e Academia ao Ar Livre			Realizado nos grupos ativos da Região Norte , Região Leste , Região Sul totalizando 11 grupos

<p>Em Desenvolvimento junto ao GEINFO o Protocolo de Atividade Física para as DCNT,s.</p>			
<p>São realizadas as reuniões de colegiado do conselho municipal : CMDCA - quinzenal as terças feiras .</p>	<p>CMDCA 08h00 as 12h00</p>	<p>CMDCA 08h00 as 12h00</p>	<p>CMDCA 08h00 as 12h00</p>
<p>Realização de orientações sobre Dengue (CCZ) , cuidados com higiene bucal e seus benefícios,prática regular de Atividade Física , alimentação saudável, dicas para ganhar massa muscular , saúde da criança.</p>			<p>Realizado atendimento nas ações: Região Norte , Região Leste , Região Sul com total de 937 pessoas atendidas</p>

<p>Cada mês será realizado diversas ações durante a semana / finais de semana com abordagens de temas diferentes relacionados à saúde de acordo com a necessidade da população. As abordagens serão feitas em locais pré-determinados pela coordenação do projeto e como tema específico para alguma área de importância da saúde com foco em prevenção e dissipação de conhecimento.</p>			<p><b>11/10-</b> Centro da Juventude ( Saúde da Criança , Atividade Física e Saúde Bucal  <b>16/10</b> - PoupaTempo ( Nutrição) <b>09/11-</b> Poliesportivo São Judas ( Previna , Saúde do Adulto e Práticas Integrativas)  <b>22/11</b> - Feira Noturna do Satélite ( Saúde da mulher , Previna )  <b>28/11</b> - São Francisco Xavier ( Saúde Bucal, Saúde do Adulto , Previna , Saúde da Criança, Práticas Integrativas)</p>
<p>São realizadas as reuniões de colegiado do conselho municipal ( 2º quarta feira )  Construção e discussão de temas específicos nas câmaras temáticas - <b>Câmara temática 1</b> : Academias e estúdios ( Saúde , SASC, SEQV, CREF, ) , <b>Câmara temática 2</b> - Atividade Física na Comunidade ( Saúde , SASC, SEQV, SEC ADM, CREF ).</p>			

<p>São realizadas as reuniões de colegiado dos membros do Agita São Paulo e Boas Práticas as terças feiras 1 x ao mês para informações e estudos sobre a Atividade Física nas DRS e municípios.</p>			
---	--	--	--

janeiro	fevereiro	março	abril
		Pandemia coronavírus.	
		<b>28 Grupos:</b> Dom Pedro Interlagos Altos de Santana Granja Parque Industrial Satélite Vila Nair Alto da Ponte Vila Paiva Esf São Geraldo Vila Maria SFxavier Campos dos Alemães Morumbi Vila Industrial Santa Inês Novo Horizonte Paríso do Sol Res. União Putim Campos de São José Cajuru Colonial Jd São José II Tesouro Buquirinha Centro I Centro II	Pandemia coronavírus Atendimento Inativo
<b>24 Grupos :</b> Dom Pedro Interlagos Altos de Santana Granja Parque Industrial Satélite Vila Nair Alto da Ponte Vila Paiva Esf São Geraldo Vila Maria SFxavier Campos dos Alemães Morumbi Vila Industrial Santa Inês Novo Horizonte Paríso do Sol Res. União Putim Campos de São José Cajuru Colonial Jd São José II	<b>26 grupos:</b> Dom Pedro Interlagos Altos de Santana Granja Parque Industrial Satélite Vila Nair Alto da Ponte Vila Paiva Esf São Geraldo Vila Maria SFxavier Campos dos Alemães Morumbi Vila Industrial Santa Inês Novo Horizonte Paríso do Sol Res. União Putim Campos de São José Cajuru Colonial Jd São José II Tesouro Buquirinha		

Reuniões com Geinfo e Núcleo de Atividade Física e Academia ao Ar Livre		Reuniões com Geinfo e Núcleo de Atividade Física e Academia ao Ar Livre	
CMDCA 08h00 as 12h00	CMDCA 08h00 as 12h00		
	Pandemia coronavirus Atendimento Inativo.	Pandemia coronavirus Atendimento Inativo.	Pandemia coronavirus Atendimento Inativo.

	Reunião e apresentação dos membros do COMUES na SEQV		

	<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom 14h00 as 16h00</p>	<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom 14h00 as 16h00</p>	<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom 14h00 as 16h00</p>
--	---	---	---

2020

maio	junho	julho	agosto	setembro
	Pandemia coronavírus.			
Pandemia coronavírus Atendimento Inativo.	Pandemia coronavírus Atendimento Inativo.	Pandemia coronavírus Atendimento Inativo.		

<p>Construção dos indicadores pelo GEINFO, aguardando a revisão e autorização da Diretoria DAS.</p>				
<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom</p>	<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom</p>			
<p>Pandemia coronavirus Atendimento Inativo.</p>	<p>Pandemia coronavirus Atendimento Inativo.</p>	<p>Pandemia coronavirus Atendimento Inativo.</p>		

Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom		Inicio das reuniões de colegiado presencial na SEQV e criação das camaras técnicas		

<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom 14h00 as 16h00</p>	<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom 14h00 as 16h00</p>	<p>Pandemia coronavirus. Colegiado via plataforma zoom 14h00 as 16h00 AGITA COM CIÊNCIA</p> <p>a) Atividade Física durante a Covid-29</p> <p>b) Atividade Física para os Escolares</p> <p>c) Atividade Física para os Adultos</p> <p>d) Atividade Física para os Idosos</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AF DURANTE A PANDEMIA – DR PAULO KERTZMAN</li> <li>• SIMPÓSIO – FÓRUM AGITA MUNDO <ul style="list-style-type: none"> <li>• AGITA GALERA</li> </ul> </li> <li>• REUNIÕES DO COLEGIADO DOS DRS EM TEMPOS DE PANDEMIA</li> <li>• AGITOS NAS AMÉRICAS E NO MUNDO</li> <li>• PROCESSO DE AVALIAÇÃO</li> </ul>		
---	---	---	--	--





--	--	--	--	--	--





--	--	--	--

--	--	--	--